

疫情防控通知（五）

心的关怀·爱的陪伴·共同战“疫”

——哈尔滨商业大学面向全校师生开通心理援助服务

亲爱的同学们、老师们：

春节好！当前，新型冠状病毒疫情防控形势严峻，牵动着每个人的心，大家都在承受着身体和心理的双重考验。学校在心系师生身体状况的同时，也特别关注大家面对疫情的心理状态，学校将和大家共同战“疫”，一起做好科学有效的心理健康防护工作。为了帮助大家更好地应对疫情期间产生的心理问题，从1月30日起，学生工作部大学生心理健康教育指导中心开通心理援助服务，为全体师生提供专业的心理疏导与支持，与大家一起以健康、理性的心态共渡难关！

一、咨询人员

大学生心理健康教育指导中心专职心理健康教师

二、服务对象

全校师生（针对因新型冠状病毒肺炎的出现而导致心理出现问题的师生）

三、咨询方式

1、QQ咨询

添加好友时，请注明学院、姓名、专业，通过好友验证后即可进行QQ咨询求助。

张老师：349366915

于老师：308221345

咨询时间：1月30日至开学：上午 09:00——12:00

下午 14:00——17:00

2、邮箱咨询

在发送邮件时，请注明学院、姓名、专业、年级、学号以及联系方式等信息，学校会对师生的信息严格保密。

咨询邮箱：hsdxgb@163.com

咨询时间：由于咨询师有限，只能在24小时之内回复

3、热线电话

热线电话主要针对因新型冠状病毒疫情而产生紧急情况、急需情绪缓解的师生。

咨询电话：18686782024 张老师

13904656361 王老师

咨询时间：上午 9:00——下午 17:00

四、特别提醒

1、网络咨询服务及心理咨询热线只针对此次疫情提供，只回答与心理健康、心理支持相关的问题。关于返校时间等相关问题以学校通知为准，请同学们咨询所在学院辅导员老师。

2、因学校心理咨询资源有限，请将资源留给真正迫切需要的师生。

3、疫情结束后，该热线将重新转为日常心理咨询热线，邮箱同时停用。

五、温馨提示

面对来势汹汹的疫情，各种类型的信息铺天盖地，给每个人的心理都造成了一定的影响，心理专家提示大家：

- 1、规律作息稳定生活，吃好睡好，运动好；
- 2、转移注意力，进行一些个人喜欢的室内休闲娱乐活动；
- 3、不要过度刷手机新闻，接收太多信息会加重恐慌情绪；
- 4、学习接纳自己的情绪，包括焦虑、害怕、愤怒等；
- 5、进行自我鼓励和肯定，坚定信心；
- 6、跟亲朋好友建立联系，寻求或提供支持和关心。

如果大家感到焦虑、无所适从，出现了负面情绪，还可以尝试两个简易的情绪调节方法：

1、简易呼吸练习法

用鼻子吸气、嘴巴呼气，同时不必控制你的呼吸，让它自然地发生，并用心观察它，感觉一下此刻你的感受，观察在每一次呼气或吸气时，气息的出入。深吸气5秒、呼气5秒，尝试以这种方式呼吸三分钟。

2、蝴蝶抱

感到焦虑不安或失控时，双臂在胸前交叉，左手放在右肩，右手放在左肩，交替慢慢轻拍肩膀4-6次，同时关注当下的各种感受。然后做一次深呼吸，如果觉得有改善，可重复以上动作5次。

六、全国各省免费心理援助热线

省份	热线电话号码	热线服务时间
北京市	800-810-1117 010-82951332（手机用户、分机用户）	周一至周日，24小时
	010-58800525（北京师范大学）	周一至周日，9:00-12:00, 14:00-17:00
	4001-888-976（北京师范大学）	新型肺炎疫情期期间专线，1.27开通 周一至周日，6:00-24:00
东城区	15010189158（8:00-17:00） 15010189159（17:00-次日8:00）	周一至周日，24小时
西城区	010-66251078	工作日，8:30-16:30
海淀区	010-62409085	工作日，8:30-16:30
丰台区	010-87597030	周一至周日，7:00-22:00
昌平区	010-69732325	工作日，8:00-16:30
延庆区	18514703362	周一至周五，8:00-17:00； 周六至周日，13:00-16:00 节假日除外
天津市	022-88188858	周一至周日，24小时

河北省	0312-96312（河北省内96312）	周一到周日，24小时
石家庄市	0311-68052995	周一至周五，8:00-12:00，14:00-17:00
秦皇岛市	0335-3102599	周一至周五，8:00至17:00
张家口市	0313-5039099	周一至周五，8:30-12:00，14:00-17:30
山西省	0351-8726199	周一至周日，24小时
太原市	0351-8726199	周一至周日，24小时
太原市杏花岭区	0351-7772616	周一至周五（工作日），8:00-12:00，14:30-18:00
太原市迎泽区	0351-7565333	周一至周日，24小时
运城市	0359-5553999	周一至周五，8:30-11:30，14:30-17:00 周六，8:30-11:30
运城市永济市	18635905696	周一至周六，8:00-20:00
临汾市	0357-6767120	周一至周日，24小时
内蒙古区	0471-12320-5	周一至周日，24小时

包头市	0472-2625521	周一至周五, 8:30-17:30
	13451322429	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
	13224724161	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
乌海市	0473-2793886	周一至周日, 24小时
	15147420021	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
赤峰市	0476-4222333	周一至周日, 24小时
	18604760120	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
	18604760620	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
通辽市	0475-2738321	周一至周日, 24小时
鄂尔多斯市	0477-2266120	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
	0477-8500240	周一至周五, 9:00-17:00
呼伦贝尔市	0470-7373777	周一至周日, 24小时

巴彦淖尔市	0478-8765056	周一至周日, 8:00-12:00, 15:00-18:00 新型肺炎疫情未解除之前24小时开通
	0478-8263631	周一至周日, 8:00-12:00, 15:00-18:00 新型肺炎疫情未解除之前24小时开通
	0478-8287637	周一至周日, 8:00-12:00, 15:00-18:00 新型肺炎疫情未解除之前24小时开通
	0478-8772630	新型肺炎疫情期间专线, 周一至周日, 24小时
兴安盟	0482-8200990	周一至周日, 24小时
锡林郭勒盟	0479-8235959	周一至周五, 8:40-11:50, 14:30-17:20
	15547981717	周一至周日, 24小时 新型肺炎疫情未解除之前24小时
阿拉善盟	0483-8770663	周一至周五, 8:30-12:00, 15:00-18:00 新型肺炎疫情未解除之前24小时开通
乌兰察布市	0474-8984966	周一至周日, 8:30-18:00
	0474-8384631	周一至周日, 8:30-18:00
	13500645091	周一至周日, 8:30-18:00

辽宁省	024-12320-3	周一至周日，8:00-17:00
沈阳市	024-23813000	周一至周日，24小时
大连市	0411-84689595	周一至周日，24小时
鞍山市	0412-7138882	周一至周五，8:00-15:40
抚顺市	024-57520521	周一至周日，12:30-16:00
本溪市	02445884666	周一至周五，8:00-11:30，13:00-15:30
丹东市	0415-6663120	周一至周五，8:10-11:20，13:10-15:40
锦州市	0416-3215120	周一至周五，8:00-15:30（节假日除外） 预计2020年2月1日开通24小时热线
营口市	0417-3263003 0417-3263113	周一至周五，8:30-11:30，13:30-16:00
阜新市	0418-3780123	周一至周日，8:30-11:30，13:00-16:30
铁岭市	024-12320-3	周一至周日，8:00-17:00
吉林省	0431-12320-6	周一至周日，24小时

辽源市	0437-6996888	周一二四五，8:00-11:30，13:00-16:00 周三六，8:00-11:30
四平市	0434-5079510	周一至周日，8:00-22:00
长春市	0431-82708315	周一至周日，24小时
	0431-89685000	周一至周日，24小时
	0431-89685333	周一至周日，24小时
黑龙江省	0451-12320	周一至周日，24小时
哈尔滨市	0451-82480130	周一至周日，9:00-凌晨1:00
齐齐哈尔	0452-2739122 0452-2736734	周一至周五，8:00-17:00（节假日除外）
鸡西市	15636346118	周一至周日，24小时
大庆市	0459-12320	周一至周日，24小时
伊春市	18204589757	周一到周五，8:30-16:30
牡丹江市	0453-6228595 0453-6238595	周一至周日，24小时

牡丹江市	0453-963111	周一到周五, 8:00-17:00
上海市	021-12320-5	周一三五日, 8:00-22:00 周二四六, 24小时
黄浦区	021-63036588	周一至周日, 24小时
徐汇区	4009213120	周一至周五(工作日), 8:00-17:00
长宁区	021-80110808	周一至周日, 24小时
静安区	021-62530984	周一至周五(工作日), 8:00-17:00
普陀区	021-66055120	周一至周日, 8:00-20:00
虹口区	021-66696619	周一至周五(工作日), 9:00-17:00
杨浦区	021-61230673	周一至周五(工作日), 9:00-17:00
闵行区	4000219003	周一至周日, 24小时
宝山区	021-66019885	周一至周五(工作日), 8:00-16:30
嘉定区	021-39590800	周一至周日, 24小时
浦东区北	13072154838	周一至周五(工作日), 8:00-16:00
浦东区南	17317146287	周一至周五(工作日), 8:00-16:00
金山区	4001001890	周一至周日, 24小时, 节假日除外
松江区	021-57846274	周一至周日, 24小时
青浦区	021-69200120	周一至周五, 8:00-20:00
奉贤区	4009208761	周一至周五(工作日), 8:00-16:30
崇明区	18017890645	周一至周日, 24小时
江苏省		
南京市	025-83712977	周一至周五, 8:00-12:30, 12:30-17:00
无锡市	0510-88000999	周一至周日, 24小时
徐州市	0516-69850665	周一至周五(节假日除外) 冬季:8:30-12:00, 13:30-16:30 夏季:8:30-12:00, 14:00-17:00

常州市	13915016801 18661232225	周一至周日，24小时
	0519-68016801	周一至周五，8:00-11:30，13:30-17:00
	0519-83064580	周一至周日，24小时
苏州市	0512-12320-4 0512-65791001	周一至周日，24小时
连云港市	0518-85217666 18961317331	周一至周日，24小时
南通市	18051601200	周一至周日，24小时
	0513-85127885	周一至周日（节假日除外） 8:30-11:30，13:30-17:00
淮安市	15851741692 0517-12320	周一至周日，24小时
盐城市	0515-88550242	周一至周日，24小时
扬州市	0514-87207255 0514-87256180	周一至周五，8:00-11:30，14:00-17:30
	0514-87207247	周一至周日，24小时
	0511-88799955	周一至周五，8:30-16:00

泰州市	0523-12320	周一至周五，8:30-11:30，14:00-17:30
宿迁市	0527-80878022	周一至周日，24小时
浙江省	0571-85029595	周一至周日，24小时
杭州市	0571-85029595	周一至周日，24小时
宁波市	0574-12320 0574-81859666	周一至周日，24小时
温州市	0577-88434567	周一至周日，24小时
嘉兴市	0573-12320	周一至周日，24小时
湖州市	0572-12320-4	周一至周日，8:00-11:30，13:30-16:30
绍兴市	0575-85157777 0575-85885885	周一至周日，8:00-11:30，14:00-17:00
金华市	0579-12320	周一至周日，24小时
舟山市	0580-12320	周一至周日，24小时
台州市	0576-12320-1	周一至周日，24小时

衢州市	0570-12320	周一至周日，24小时
丽水市	0578-2113515	周一至周日，24小时
安徽省	0551-63666903	周一至周日，24小时
合肥市	0551-63666903	周一至周日，24小时
阜阳市	0558-2569999	周一至周日，8:00-20:00
滁州市	0550-12320-2	周一至周日，24小时
宿州市	0552-12351-3	周一至周日，8:00-11:30，14:30-17:30
铜陵市	0562-2167912	周一至周日，8:00-11:30，14:30-17:30
铜陵市	18956288095	周一至周日，24小时
芜湖市	0553-4825555	周一至周日，9:00-21:00
芜湖市	0553-5715880	周一至周日，24小时
安庆市	0556-5200261	周一至周日，8:00-11:15，14:30-17:00

安庆市	18955600256	周一至周日，24小时
宣城市	0563-2915555	周一至周日，8:00-11:20，13:30-16:20
六安市	0564-3309693	周一至周六，8:00-11:30，14:30-17:30
淮北市	13170110955	周一至周日，24小时
蚌埠市	0552-4191201	周一至周日，8:00-11:30，14:30-17:30
黄山市	0559-2591072	周一至周五，8:00-11:30，14:30-17:00
马鞍山市	17755589633	周一至周日，24小时
池州市	0566-3386039	周一至周五，9:00-12:00，14:00-17:00
亳州市	0558-5551191	周一至周日，8:00-17:30
福建省	0591-85666661	周一至周日，24小时
福州市	0591-85666222	周一至周日，24小时
厦门市	0592-5395159	周一至周日，24小时

南平市	05996131709	周一至周五, 8:30-12:00, 14:30-17:00
莆田市	0594-6730135	周一至周日 (节假日除外) 8:00-11:30, 14:30-17:30
泉州市	0595-27550809 18159526768	周一至周五 (节假日除外) 8:30-12:00, 13:30-21:00
漳州市	0596-6613580	周一至周日, 24小时
平潭综合实验区	0591-88778120	周一至周日, 8:00-17:00
三明市	0598-8033111	周一至周日, 8:00-20:00
龙岩市	0597-3291580	周一至周日, 24小时
宁德市	18859331112	周一至周日, 8:00~18:00
江西省	0791-88330120	周一至周日, 8:00-22:00
九江市	0792-8338111	周一至周日, 24小时, 节假日除外
新余市	0790-6445120	周一至周日, 8:00-17:30
	0790-6426221	周一至周五, 8:00-17:30 周六, 8:00-11:30

赣州市	0797-8221010	周一至周日, 24小时
吉安市	0796-12355 (青少年专线)	周一至周五, 8:00-12:00, 14:00-17:00
宜春市	4009151095	周一至周五, 8:00-12:00, 14:30-17:00
山东省	0531-88933887	周一至周五 (节假日除外) 8:00-12:00, 13:30-17:30
	0531-88942284	周一至周日, 19:00-21:00
济南市	0531-12345	周一至周日, 24小时
青岛市	0532-85669120	周一至周日, 24小时
淄博市	0533--8758811	周一至周日, 24小时
枣庄市	0632-8076100	周一至周日, 24小时
烟台市	0535-7601000	周一至周日, 24小时
潍坊市	0536-6231120	周一至周日, 24小时
济宁市	0537-3165837 0537-12355	周一至周五, 8:00-12:00, 13:30-17:30

泰安市	0538-8880120	周一至周日，24小时
威海市	0631-5960166	周一至周日，24小时
日照市	0633-12355	周一至周日，24小时
临沂市	4001539120	周一至周日，24小时
	0539-8035352	周一至周日，24小时
德州市	0534-2488072	周一至周日，24小时
聊城市	0635-96009996	周一至周日，24小时
	0635-2113411	
菏泽市	0530-5853333	周一至周日，24小时
东营市	4001619995	周一至周日，24小时
滨州市	0543-3282348	周一至周日，24小时
河南省	0373-7095888	周一至周日，24小时
新乡市	0373-7095888	周一至周日，24小时

漯河市	0395-3701120	周一至周日，24小时
郑州市	0371-58678856	周一至周日，24小时
安阳市	0372-3318000	周一至周五，8:00-11:50，14:30-17:00
许昌市	0374-3361021	周一至周日，24小时
	18539062538	
焦作市	0391-3698120	周一至周日，24小时
周口市	0394-8368120	周一至周五，8:00-12:00，14:30-17:00
平顶山市	0375-6166125	周一至周日，8:00-18:00
	0375-6166135	
信阳市	0376-6526355	周一至周六，8:00-17:30
南阳市	13782145395	周一至周日，24小时
	037712355青少年心理咨询热线	
开封市	4001096096	周一至周日，9:00-17:00
	0371-23921120	
驻马店市	0396-2923456	周一至周日，24小时

湖北省		
武汉市	027-85844666	周一至周日，9:00-21:00
宜昌市	0717-6499111	周一至周日，8:00-21:00
襄阳市	0710-3810121	周一至周日，8:00-21:00
随州市	0722-3281035	周一至周日，8:00-12:00，14:00-17:00
孝感市	0712-2349435	周一至周日，24小时
十堰市	0719-8797153	周一至周日，24小时
湖南省		
长沙市	0731-85501010	周一至周五（节假日除外），8:00-20:00
株洲市	0731-22325833	周一至周日，24小时
湘潭市	13786207611	周一至周日，24小时
衡阳市	0734-3138120	周一至周五，8:00-12:00，14:00-17:00
邵阳市	0739-5182266	周一至周五，8:00-12:00，14:30-17:30 （节假日除外）
岳阳市	0730-8736478	周一至周五，8:00-12:00，14:00-17:00 （节假日除外）
常德市	0736-7870909	周一至周日，24小时
张家界市	0744-3589120	周一至周五，8:00-17:00
益阳市	0737-6182462	周一至周五，8:00-17:00
郴州市	0735-2889909	周一至周日，24小时
永州市	0746-8426126	周一至周五，8:00-17:30
怀化市	0745-2480666	周一至周日，12:00-24:00
娄底市	0738-8800096	周一至周五，8:00-12:00，14:30-17:30 （节假日除外）
湘西州	0743-5223195	周一至周日，24小时
广东省	020-12355	周一至周日，8:00-20:00
	020-12320转5	周一至周日，24小时

广州市	020-81899120	周一至周日，24小时
深圳市	0755-25629459	周一至周日，7:00-23:00
深圳市罗湖区	0755-82451199	周一至周五，8:00-17:00
深圳市福田区	0755-83422376	周一至周五（节假日除外），08:00-23:00
深圳市南山区	4008308525	周一至周五，8:00-17:00
深圳市宝安区	0755-29916168	周一至周五，8:30-12:00，14:00-17:30
深圳市龙岗区	0755-28924061	周一至周五，8:00-12:00，14:30-17:30
深圳市盐田区	0755-25251911	周一至周五，9:00-18:00
深圳市光明区	0755-23425044	周一至周五，8:30-12:00，14:00-17:30
深圳市龙华区	400-189-0885	周一至周日，24小时
深圳市大鹏新区	0755-84205422	周一至周五，9:00-12:00，14:00-17:30
汕头市	0754-87271333	周一至周日，24小时

佛山市	0757-82667888	周一至周日，24小时
江门市	0750-3125678	周一至周日，24小时
惠州市	0752-2234880	周一至周日，8:00-17:00
梅州市	0753-2355640	周一至周日，24小时
东莞市	0769-22113311	周一至周日，8:30-22:30
中山市	0760-88884120	周一至周日，24小时
云浮市	0766-3782822	周一至周五，8:00-11:30 14:30-17:30 （节假日除外）
广西区	0772-3136120	周一至周日，8:00-22:00
南宁市	0771-3290001	周一至周日，8:00-22:00
北海市	0779-7280001	周一至周五，8:00-12:00，14:30-17:30
玉林市	0775-12355	周一至周日，24小时
海南省	0898-96363	周一至周五，8:00-17:30，节假日除外

五指山市	0898-86623120	周一至周五, 24小时
重庆市	023-12320-1	周一至周日, 24小时
涪陵区	17782103332	周一至周五, 9:00-17:00
黔江区	023-79312355 023-79425120 023-79245096	周一至周日, 24小时
渝中区	13883108191	周一至周日, 24小时
大渡口区	023-68081234 023-68953660	周一至周日, 24小时
江北区	023-67995995	周一至周日, 24小时
沙坪坝区	13388916070	周一至周日, 24小时
九龙坡区	15826166697	周一至周日, 24小时
南岸区	15723015150 023-62804507 18983889056	周一至周日, 24小时
	18623529979 023-62390912	周一至周五, 8:30-17:30

北碚区	023-68367770	周一至周五, 8:30-17:30
渝北区	023-67319162	周一至周日, 24小时
巴南区	19946912320	周一至周日, 24小时
合川区	023-81660960	周一至周四, 8:30-17:30
永川区	023-49886558	周一至周日, 24小时
南川区	023-71694406	周一至周五, 8:30-17:30
綦江区	023-48229506	周一至周五, 8:30-17:30
荣昌区	023-46387310	周一至周日, 24小时
垫江县	023-81860523	周一至周日, 24小时
忠县	023-85806120	周一至周五, 8:00-12:00, 14:00-17:00
奉节县	023-56623352	周一至周五, 8:00-12:00, 14:30-17:30

巫山县	023-57682872 023-57690927 023-57690922	周一至周日，24小时
巫溪县	023-51524319	周一至周日，24小时
石柱县	023-73332124	周一至周日，24小时
酉阳县	023-75552324	周一至周日，24小时
万盛经开区	023-48273350	周一至周日，24小时
四川省	028-12320-4	周一至周五，8:00-18:00 周六至周日，9:00-17:00
成都市	028-87577510	周一至周日，24小时
德阳市	0838-6661611	周一至周日，24小时
眉山市	028-38296995	周一至周五（节假日除外），19:00-21:00
资阳市	028-26501223	周一到周五，8:00-11:30，15:00-17:00
南充市	0817-2316000	周一至周日，8:00-12:00, 15:00-18:00

雅安市	0835-5895004	周一至周五，9:00-17:00
	13551585969	周一至周五，17:00-次日09:00； 节假日，24小时
自贡市	0813-5512320	周一至周日，24小时
达州市	0818-2797120	8:00-11:30, 14:00-17:30(工作日)
	0818-2672120	周一至周日，24小时
绵阳市	0816-2268885	周一至周日，24小时
	0816-12355	周一至周日，24小时
宜宾市	0831-8247085	周一至周日，8:00-20:00
泸州市	18982762013	周一至周日，24小时
攀枝花	0812-3330157	周一至周五，8:00-12:00，15:00-18:00
广元市	0839-3450733	周一至周日，24小时
贵州省	0851-88417888	周一至周五，9:00-17:00 新冠肺炎疫情未解除之前24小时开通

六盘水市	0858-2119595	周一至周日，24小时
安顺市	0851-33252091	周一至周五，8:00-12:00，14:00-18:00
黔东南州	18685002656	周一至周五，8:30-11:30，14:00-17:30
云南省	0871-12320-5	周一至周日，24小时
昆明市	0871-65011111	周一至周日，24小时
昭通市	0870-2859280	周一至周五，08:30-17:30
玉溪市	0877-6130659 0877-6135285	周一至周五，08:30-17:30
保山市	0875-2130595	周一至周五，08:30-17:30
普洱市	0879-2124030	周一至周五，08:30-17:30
大理州	0872-2181525	周一至周五，08:30-17:30
陕西省	4008960960	周一至周日，10:00-24:00
西安市	4008960960	周一至周日，10:00-24:00

宝鸡市	0917-3554688	周一至周日，24小时
	0917-3203366	周一至周五，8:00-12:00，14:00-17:30
渭南市	0913-2099958	周一至周日，24小时
榆林市	4000912995	周一至周日，24小时
汉中市	4008096341	周一至周五，8:00-12:00，13:30-16:30
铜川市	0919-2887990	周一至周日，24小时
延安市	0911-2913484	周一至周日，08:00-17:00
	0911-2913738	
咸阳市	029-33416410	周一至周日，24小时
	0293-3289668	周一至周五，08:00-12:00，14:00-16:00 节假日除外
	0293-3288808	
安康市	0915-3330709	周一至周日，24小时
	0915-3330710	
甘肃省	0931-12320-5	周一至周日，24小时
兰州市	0931-4638858	周一至周五（节假日除外），8:00-22:00

天水市	0931-12320-5-2	周一至周日，24小时
	0938-8221199	
青海省	0971-8140371	周一至周日，24小时
宁夏区	0951-2160707	周一至周日，24小时
新疆区	0991-3016111 18129201293, 18129201373 18129201339, 18129201367 18129201332, 18129202175 18129202572, 18129202107	周一至周日，24小时
乌鲁木齐市	0991-3016111	周一至周日，24小时
吐鲁番地区	0995-8526786	周一至周日，24小时
阿克苏地区	0997-2195002	周一至周日，10:00-19:30
伊犁州	0999-8350426	周一至周日，10:00--19:30
新疆兵团石河子市	0993-2851261	周一至周日，24小时

面对这场突如其来的疫情防控战，需要我们万众一心、众志成城、共克时艰、共渡难关！

哈尔滨商业大学应对新型冠状病毒感染肺炎疫情

防控工作领导小组办公室

2020年1月30日